ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

по профилактике самовольных уходов (побегов) несовершеннолетних

- 1. Говорите с ребенком!** Начните с малого - спросите у ребенка, как прошёл его день, что было хорошего, какие возникли проблемы; расскажите про свой день, свои успехи и трудности.
- 2. Всё, что для взрослых - полная бессмыслица, для ребенка очень важно!** Подросток хочет, чтобы к нему относились серьезно, воспринимали его как взрослого и самостоятельного человека, уважали его личность, поэтому необдуманное слово или действие могут нанести тяжелую рану его душе. Впоследствии ребенок будет воспроизводить свои психологические проблемы во взрослой жизни. Попробуйте найти время, чтобы всей семьёй сходить в кафе, кинотеатр или парк. Посещайте совместно спортивный зал или бассейн.
- 3. Ни в коем случае нельзя применять меры физического воздействия!** Только усугубите ситуацию! Когда Вы были в школе последний раз (не считая родительских собраний)? Поинтересуйтесь, как учится Ваш ребенок? Что нового в школе? Возможно, примете участие в проведении классного или школьного мероприятия. Такие маленькие шаги в сторону Вашего ребенка приведут Вас к тому, что Вы обретете преданного друга. Не забывайте, что в преодолении кризисных ситуаций Вам всегда помогут специалисты. Чем раньше Вы обратитесь за помощью психолога, тем больше шансов разрешить проблему ребенка и предотвратить его уход.
- 4. Хорошие родители – это те родители, которые способны построить отношение с ребенком так, чтобы избавить его от разочарований!** Угроза сбежать из дома – это сигнал, который не должен быть проигнорирован. Когда дети уходят в первый раз, то еще не болезнь. Но потом желание бродяжничать станет уже необратимым - с ним ребенок не сможет справиться самостоятельно без Вашего прямого вмешательства и участия в его жизни.
- 5. Общение со сверстниками необходимо подросткам как дыхание!** Они чувствуют себя неполноценными, если это стремление остается нереализованным. Очень важно, чтобы у сына или дочери была возможность встречаться с друзьями дома. Даже если у подростка нет собственной комнаты, предоставьте ему «крышу» для общения со сверстниками. И тогда Ваш дом для детей будет самым притягательным местом.
- 6. Никогда не угрожайте подростку, что выгоните его из дома, если он сделает что-то не так.** Подросток воспринимает любые угрозы как руководство к действию. Боясь, что его действительно выгонят, он уходит сам.
- 7. Старайтесь вместе проводить досуг.** Если свободное время заполнить интересными и полезными занятиями, многие проблемы будут решены. Подростки готовы посещать любые секции «за компанию» с приятелем или одноклассниками. Организуйте такую «компанию», пусть даже для этого Вам придется заплатить за абонемент друга или подружки.
- 8. Старайтесь принимать любые откровения сына или дочери как признак огромного доверия к вам.** Выслушайте подростка, особенно, когда он хочет поделиться чем-то откровенным. Ни в коем случае не высказывайте категоричных осуждений в его адрес или адрес его друзей. Не отбивайте у него желания советоваться с вами. И тогда с любой проблемой он прибежит к вам, зная, что его поддержат и не осудят.
- 9. Не пытайтесь решить проблему силовыми методами!** Очень многие родители, боясь очередного побега, прячут вещи подростка, запирают его в квартире и т.п. В этом возрасте очень сильно развито стремление к противоречию. Поэтому «драконовские» методы могут только усилить желание подростка вырваться из дома.
- 10. Попытайтесь проанализировать: почему Вашему ребёнку было неуютно с Вами.** Быть может, что-то изменилось в отношении взрослых? Подумайте, как оградить подростка от взрослых проблем. Возможно, понадобится помощь психолога или психотерапевта. Не пытайтесь затащить в кабинет специалиста обманом. Помните, что подростки хорошо чувствуют ложь взрослых и непоследовательность родителей принимается ими за образец поведения.